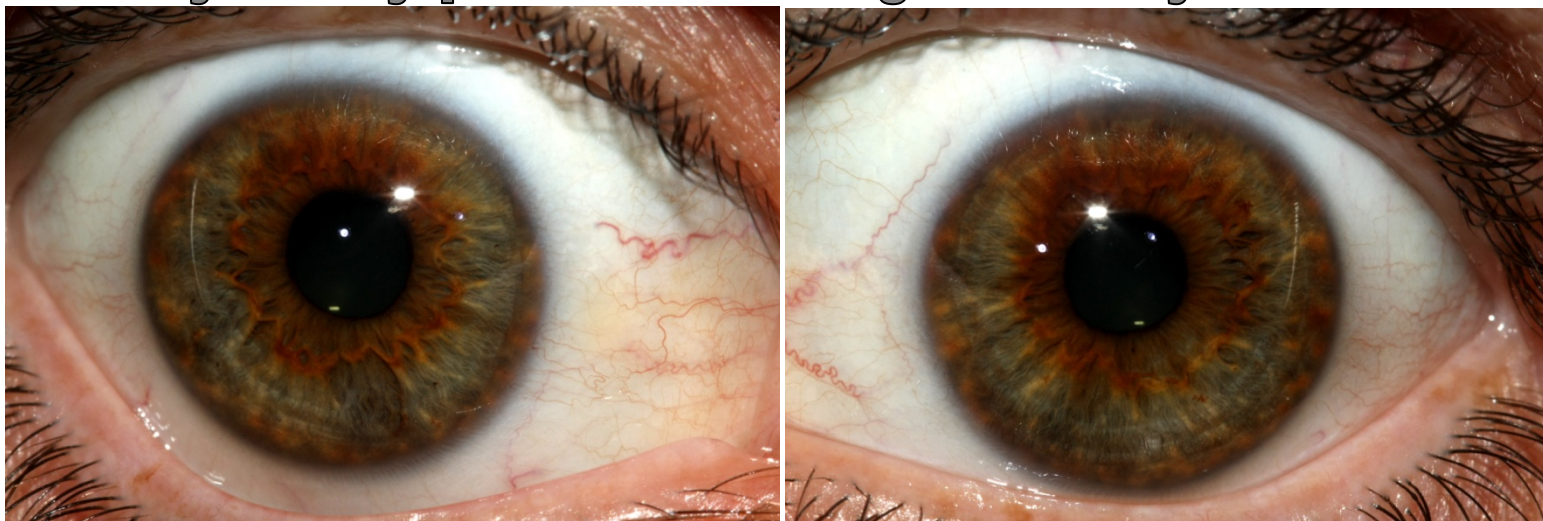


## Výsledky prvního iridologického vyšetření



**Datum vyšetření:** 20.12.2011

**Jméno a příjmení klienta :** Alois Cvičný

**Kontakt na klienta:** 0000000

**Váha/výška:** 80/182

**Léky:** -

**Operace a úrazy:** rameno, koleno

**Potíže klienta:** spodní záda

**Kouření:** ne

**Dlouhodobý stres:** ne

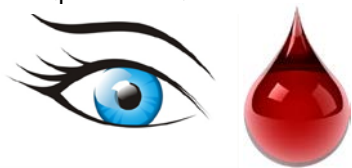
**Závažné choroby v rodině:** cirhóza jater - otec, matka bronchitida, žlučník, vysoký tlak

**Tekutiny:** 2l denně

**Radka Odstrčilíková, prof.irid.**

Profesionální iridolog

Darkfield nutriční specialista ☎ 777189406 Email: kosmero@volny.cz



**Maso a uzeniny:** ano, denně

**Sladké:** ano, denně

**Výrobky z kravského mléka:** ano, denně

**Potíže po jídle:** občas průjem

**Bolesti:** ne

**Vlasy:** ok

**Nehty:** ok

**Kůže:** ok

**Zuby:** ok

Iridologický popis má svůj specifický jazyk. Informace psané kurzívou jsou pro vysvětlení pojmů.

### Stupeň hustoty očních vláken:

*Rozlišujeme stupeň 1 – 12. Čím nižší stupeň (tedy menší roztrhání duhovky) – tím lépe.*

**Stupeň 1:** Barva uvnitř duhovky je celistvá, vlákna nevykazují uvolněnou stavbu. Řídké zdravotní problémy, lidé s takovou duhovkou mají velmi dobrý genetický základ. Hojení je vynikající, rekonvalescence většinou netrvá dlouho. Tělo má poměrně silné detoxikační orgány, hodně vydrží. Nicméně i malá trhlinka v duhovce nebo pokud se začne najednou v duhovce objevovat pigment, většinou značí vysokou pravděpodobnost vážných potíží.

**Stupeň 12:** Značí hormonální a metabolické problémy a zhoršující se nervový systém. Na duhovce jsou patrné různé defekty, které se mohou rozšiřovat od panenky do vnější části duhovky. Hranice okružní zóny je nerovná a vnější kruh duhovky je tmavší. Existují mezery mezi vlákny a někdy vlákna nejsou vůbec vidět. Tento typ pacientů během celého života vyžaduje časté ošetření. Tkáně mají málo kolagenu, proto rychleji stárne kůže, je nízká hojivost, líné střevo, pomalé detoxikační procesy, v těle se snadno hromadí odpad. Velmi záleží na životním stylu a na stravě. Takový pacient má velmi dlouhou rekonvalescenci, všechny hojivé procesy trvají déle. Prakticky celoživotně se musí hlídat. Každé zanedbání kvality stravy, spánku nebo podcenění stresové situace, se promítne na imunitním systému a dalších zdravotních potížích.

**Váš stupeň hustoty očních vláken:**

**5**

### Genetická oční konstituce:

*Genetická konstituce odhaluje naše slabá a silná místa, která jsme zádili po našich rodičích a prarodičích. Můžeme tak být připraveni na potenciální zdravotní rizika, která zhoršuje: špatná výživa, nedostatečný pitný režim, přemíra alkoholu, znečištění životního prostředí, záření, nedostatek cvičení, nedostatek slunečního svitu, obezita, chemické jedy, kouření, drogy, stres a duševní trauma, zneužívání léků a mnohé další negativní faktory. Přednosti naší genetické konstituce mohou naopak rozvíjet: kvalitní výživa, přírodní medicína bez užívání přemíry alopatických léků, bydlení v přirozeně čistém prostředí, pravidelné cvičení, pozitivní myšlení a jednání, emocionální a duchovní rovnováha a naše správné morální chování. Popis genetického typu v příloze zprávy vyjadřuje TENDENCE v těle, které se nejpravděpodobněji projeví, pokud v těle vznikne nerovnováha. Některé tendence se za předpokladu*

**Radka Odstrčilíková, prof.irid.**

Profesionální iridolog

Darkfield nutriční specialista ☎ 777189406 Email: kosmero@volny.cz

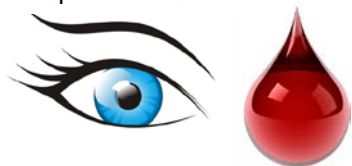


<p><i>zdravého životního stylu projevit nemusí nikdy!</i></p> <p><b>PROGNÓZA = DIAGNÓZA + INDIVIDUÁLNÍ KONSTITUCE + MOMENTÁLNÍ ZDRAVOTNÍ STAV + VYBRANÁ LÉČBA</b></p>	
<p><b>Vaše Genetická oční konstituce:</b></p>	<p><b>Smíšená</b></p>
<p><b>Podtyp genetické oční konstituce:</b></p>	<p><b>Slinivkový</b></p>
<p><b>Barva očí a pigmenty:</b></p> <p><i>(irisdiagnostika rozlišuje pouze dvě barvy duhovky - modrou a hnědou, vše ostatní mezi tím jsou pigmenty) Barva oka je genetická a oko se dovybarvuje a doroztrhá zhruba do 7mi let věku, někdy již ve dvou letech. Většina pigmentů je genetických, velmi vážný problém nastává pouze tehdy, pokud se objevují nové pigmenty po dovršení 7mi let. Barva oka a pigmenty tedy většinou naznačují genetická oslabení orgánů a negativní tendence těla. Záleží z 90% na životním stylu klienta, jestli se tyto tendence projeví.</i></p>	
<p><b>BÍLÁ</b> - tendence k překyselení, tendence zadržovat kyseliny a puriny v těle</p>	
<p><b>ORANŽOVÁ</b> v okružní zóně na okraji - nedostatečná produkce trávicích enzymů  celý střed oranžový - kombinace nedostatku enzymů a žluče  v ciliární zóně - vliv na sliznice, na rozvoj cukrovky, tendence ke kolísání krevního cukru;  v mozkové zóně - nízká hladina krevního cukru může mít z dlouhodobého hlediska negativní vliv na koncentraci a paměť</p>	
<p><b>Malé TMAVĚHNĚDÉ PIGMENTY</b> - časté přetížení jater ( po chorobách zátěžových na játra), lékové skvrny, často dědičné zatížení</p>	
<p><b>ZRZAVÁ</b> - ukazuje tendence k potížím s krevním cukrem - v ciliární zóně/nedostatek žluče - v okružní zóně</p>	
<p><b>Velikost oční panenky a její oploštění:</b></p>	
<p><b>Normální oční panenka.</b></p>	
<p><b>Oploštění v oku: - nejproměnlivější znak:</b></p>	
<p><b>Inferiolaterální oploštění</b> - ukazuje na možné potíže dolní poloviny páteře a beder - T 11, T12 + lumbální plexus - L 1 - L5, . To má negativní vliv na tenké střevo, dělohu, prostatu, močový měchýř, reprodukční orgány, tlusté střevo, horní polovina nohou, kyčle, kolena, sedací, pánevní a ischiatický nerv. V pravé duhovce může</p>	

**Radka Odstrčilíková, prof.irid.**

Profesionální iridolog

Darkfield nutriční specialista ☎ 777189406 Email: kosmero@volny.cz



ovlivňovat funkce jater a žlučníku.

### Okružní zóna kolem panenky:

*znázorňuje žaludek a střevo, oslabení určitého místa tlustého střeva má prokazatelně reflexně negativní vliv na jednotlivé orgány.*

**Okružní zóna normální velikosti.** Střevo je průměrně dlouhé.

**Silná a nekvalitní hranice okružní zóny** - Hodně kvasných procesů, častá nesnášenlivost některých potravin. Potíže rovnováhy kyselin a zásad ve střevech.

Nedostatečnost lymfatického systému kolem střev, hranice

**hnědá** - tobacco circle (oslabení jater).

**oranžová** - nedostatek trávicích enzymů.

**Hranice okružní zóny ve tvaru ozubeného kola** - Josef Angerer popsal tento znak jako dispozici k dysglykémii, reprezentuje diabetickou diatézi (náchyllost).

Ukazuje na deficit v produkci inzulínu, dispozice k cukrovce.

**Odstíny žluté až oranžové kolem panenky nebo výrazně tmavší barva pupilárního sfinkteru než je zbytek okružní zóny: fermentativní žaludek** - častý reflux, pálení žáhy, špatné trávení, krkání, zejména po nestrávení karbohydrátů - plynatost; souvisí to s nedostatkem HCl a pankreatických enzymů, často je překyselené celé střevo; nízká produkce enzymu proteázy, špatné trávení proteinů, rozvoj alergií na potraviny

zhoršení: přílišná konzumace cukrů a škrobů ve stravě; důležitá je snídaně s obsahem proteinů a malá konzumace rafinovaného cukru

**Podpůrná vazivová tkáň v trávicí zóně vypadá jako zuby hřebenu** - snížená integrita tkáně v žaludku, snížená funkce žaludku. Horší trávení bílkovin (proteinů), genetická dispozice. Tito lidé potřebují posílit pravidelnost ve stravovacích návycích, nestabilní hladina krevního cukru. **Znak tendencí k překyselení celého střeva.**

**Oslabené slepé střevo** - tendence k zachycování kalů ve slepém střevě a riziko ucpání apendixu stolicí a vzniku zánětu nebo protržení apendixu. Ve slepém střevě je jednosměrná chlopeč, která zabraňuje zpětnému průniku tráveniny do tenkého střeva. Nutné vyprazdňování ve dřepu, aby nedocházelo ke zobousměrnění této chlopeč a následně nevznikaly záněty v tenkém střevě.

**Oslabená esovitá klička tlustého střeva** - tendence ke tvorbě divertiklů (jako zchátralá pneumatika, která vypoukne), Nutné vyprazdňování ve dřepu, aby nedocházelo k natlačování stolice do esovité klíčky a ke chronické tvorbě kalů v tomto místě. Esovitá klička se nesmí mechanicky namáhat při vyprazdňování v sedě!!!

**Oslabený konečník** - Nutné vyprazdňování ve dřepu a příjem rostlin detoxikujících kaly, aby nedocházelo k natlačování stolice do esovité klíčky a konečníku a ke chronické tvorbě kalů v tomto místě.

**Ve střevech je velmi špatná mikroflóra.**

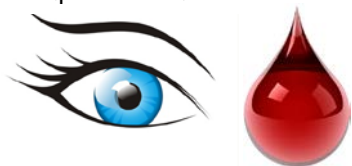
**Snížený příčný tračník** : tendence ke ztrátě napětí příčného tračníku, jeho povolání, snížení a následném útlaku pod ním; potíže se aktivují, pokud dojde ke chronické zácpě; zejména indikuje potíže se ženskými orgány a u mužů s prostatou; utlačovaný je také močový měchýř

**Rozšířený vzestupný, sestupný tračník, tendence ke tvorbě divertiklů (zachycený fekální materiál):** Zpomalená peristaltika, délka střeva, množství kolagenu ve tkáních, nesprávné vyprazdňování v sedě, nedostatek vlákniny, málo vody atd... může způsobovat nedokonalé vyprazdňování nebo zácpu (dokonalé vyprazdňování se

**Radka Odstrčilíková, prof.irid.**

Profesionální iridolog

Darkfield nutriční specialista ☎ 777189406 Email: kosmero@volny.cz



nepozná podle pravidelné stolice. Správná stolice je bez nepříjemného hnilobného zápachu, je to tlustá šiška v jenom kuse, ne zpřetrhaná, ne provázky, ne kašovitá, je tuhá, tmavohnědě zbarvená, klesá ke dnu, neplave na hladině. Stolice musí být denně! Pokud je stolice jiné konzistence, naznačuje to potíže v trávicím traktu. Pak je naprosto nutná pravidelná očista střeva. Zachycené kaly v tlustém střevě jsou velmi nebezpečné z hlediska degenerativních a zánětlivých změn v tlustém střevě, a navíc mají negativní vliv nejen na orgány v pánevi. Od kalů v tlustém střevě, následně špatné mikroflóry, překyselení, vývoji parazitů atd... dochází k autointoxikaci celého těla.

### **Ciliární zóna (barevná oblast duhovky za okružní zónou):**

*laguny a krypty v duhovce jsou většinou genetická záležitost, objevují se již do věku 7mi let a pak zůstávají většinou v nezměněném stavu; signalizují ale stupeň oslabení orgánu, kde se laguna nachází, protržení duhovky (jedná se o roztržení duhovky v místě reflexního nervového zakončení orgánu) dělá problémy za předpokladu, že životní styl klienta toto oslabení nerespektuje, orgán je přetěžován nebo napaden parazity, viry, bakteriemi, Ph těla je velmi kyselé atd...*

*- jiná drobná oslabení vláken (otevřené laguny, zeslabení vláken, překřížení vláken...) mohou vzniknout v důsledku dlouhodobé zátěže jinak geneticky poměrně silného orgánu*

*- irisdiagnostika rozlišuje stupeň degenerace duhovkových vláken 1-5 (5 je největší stupeň oslabení - degenerativní (nemusí ale signalizovat nádor), 4 - chronické, 3 - subchronické, 2 - je většinou oslabení vzniklé dlouhodobým přetěžováním orgánu, tedy ne genetický znak a tento znak je vratný, 1 nejmenší oslabení nebo může být i akutní zánět)*

*Zánět nebo dlouhodobou aktivitu orgánu proti negativním vlivům označuji jako ACUTE.*

**Čím vyšší stupeň oslabení (5, 4), tím dlouhodobější je léčba, někdy to znamená celoživotní omezení, aby orgán nebyl přetěžován.**

**5** - ne

**4** - játra

**3** - střevní krypty, ledviny, slinivka, bederní záda, hlasivky

**2** - koleno, rameno

**ACUTE** -

**Laguny ve tvaru listu (obecná hormonální nerovnováha, potíže s endokrinními žlázami): ANO**

**Nervové kruhy:** Napětí v nervovém systému.

### **Lymfatická krevní zóna:**

**Lymfatické mraky - v ciliární zóně:** Lymfatický má tendence blokovat se nesprávně stráveným tukem, toxickým odpadem, to silně snižuje imunitu těla, může to vést ke snížené imunitě, špatnému zásobování (živinami, kyslíkem) orgánů, kolem kterých se lymfatické mraky vytvořily, velmi často to vede k otokům v pozdějším věku. Někdy to znamená bolestivě nateklé lymfatické uzliny v místech, kde se mraky vyskytují.

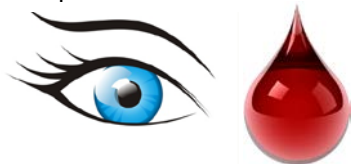
**Lymfatické mraky v oblasti přechodu střevních mikrokliků do lymfy střeva** - naznačuje kaly ve střevech, mikrozáněty, zvýšenou propustnost střevní stěny pro toxiny, snížená vrozená imunita - zakrnělé Peyerovy pláty - naprosto nutný pravidelný detox střeva od kalů a zánětů.

**Oběhový kruh** - nedostatečná cirkulace krve v hlavě, nedostatečné prokrvení končetin.

**Radka Odstrčilíková, prof.irid.**

Profesionální iridolog

Darkfield nutriční specialista ☎ 777189406 Email: kosmero@volny.cz



### Oční bělmo:

**Znaky zákruty:** Oslabení pojivové tkáně vztahující se zejména k žilní nedostatečnosti, ta vede ke křečovým žilám, hemoroidům, krvácení z dásní nebo častým modřinám. Obecně je potřeba čistit kapiláry a je nutný zvýšený příjem vitamínu C pro tvorbu kolagenu, bioflavonoidů (Rutin) ke zpevnění žilních stěn.

**Nacucaná cévka.** Často vysoký tlak, srdeční infarkt. Dilatace artérií. Slabost kvůli zranění, infekci nebo degenerativní proces.

**Alergy net - tendence k alergiím**

# NA CO SE SOUSTŘEDIT NEJDŘÍVE

Zpráva je dále doplněna o detailní popis přírodních doplňků, rady pro stravování na slinivku, výživu a rady pro genetickou oční konstituci pro smíšený typ - slinivkový.

Kontrola za 3 měsíce.

**Radka Odstrčilíková, prof.irid.**

Profesionální iridolog

Darkfield nutriční specialista ☎ 777189406 Email: kosmero@volny.cz